



おかげさまで  
35周年!

# 水を通じて成長と出会う春。

このチャレンジがずっとキミのチカラになる



長岡市水泳協会推薦 社団法人日本スイミングクラブ協会会員



## JSS 長岡スイミングスクール

2020年 東京五輪 選手育成プロジェクト始動!

▶お問合せはこちら <http://www.nss-nagaoka.com/>

公式/JSS長岡スイミングスクール

検索

〒940-1155  
新潟県長岡市宮内町3400番地  
TEL.0258-35-0003



営業時間 / 月~金 10:00~22:00、土 10:00~21:00  
休館日 / 日曜日 および 4/29、5/1~5

英会話教室 新規受講生募集中!!

# 春の入会キャンペーン!!

## 特典!

さらに お試しコースからご入会の方  
オリジナルキャップ  
プレゼント!

実施期間  
2017年  
**5月31日**  
まで

入会金 2,160円  
今なら **0円!**  
なんと プラス!!

オリジナル  
リュック  
オリジナル  
Tシャツ  
プレゼント!

## 春のジュニアスクール お試しコース

本科体験教室

参加費 曜日と時間を選んで月3回レッスン **4,320円** (税込)

お申込み 予め参加費と印鑑をご持参のうえ、お申込みください。  
定員になり次第締め切らせていただきますので、事前にお電話でのご予約を承ります。

最終日に泳力認定  
ワッペンプレゼント



期間	4月教室	5月教室
	4/8(土) ▶ 28(金)	5/11(木) ▶ 31(水)
日	1 2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
月	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
火	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
水	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31
木	30	
金		
土		
日		

※準備体操を含む1時間15分

時間	平日月～金	時間
幼児	15:30～16:45	
学童	16:30～17:45	
	17:30～18:45	

曜日	クラス	時間
土曜日	幼児	12:45～14:00 13:45～15:00
	学童	14:45～16:00 15:45～17:00

バス利用は小学生以上  
※コース等はお問い合わせください。

## ベビースイミング体験教室

参加費 週3回レッスン  
通常 7,128円 ▶ **4,320円** (税込)

対象 生後6ヶ月からのお子様とママ

期間 お申込み日から 1ヶ月間

お申込み 6/30(金)まで ※休館日は除く

コース	曜日	時間
週3回	火・金	11:00～12:00
	土	11:50～12:50

電話予約 OK!  
※こちらのコースでは、スクールバスのご利用はできません。



## JSSのココがいい!

学校では教えてくれないことも学べます!

## JSS 5つの安心!

### 安全を最優先した指導!

細かなところまで安全を考えた施設で、お子様の安全を第一に考えた管理体制を整えています。水難事故から身を守るための「安全水泳」の指導はもちろん、授業中の監視体制をしっかり行い、定期的な避難訓練も行なっています。

### コーチングスタッフが充実! (日本水泳連盟認定水泳教師在籍)

当クラブでは日本水泳連盟認定の水泳教師も在籍しています。まずはスタッフから、という理念から年に数回の全国研修・ブロック研修を行なっています。

### きめ細かな指導!

お子様の「成長体験」→「自信」→「やる気」の流れを大切に考えた昇級基準とカリキュラムを提供しています。また、反復練習を行うことで「忍耐力」を養うことを目指します。サポートレッスン(補習授業)を行い、やる気を損なわせません。

### あいさつもバッチリ指導!

あいさつや整理整頓などマナー教育をベースにした授業を進めることによりお子様の「心の落ち着き」と「正しい心」の育成を目指します。泳ぎはもちろん、水泳から学ぶ精神力や体力を養ってほしいと願っています。

### 道具の後片付けも指導!

1人でプールに入ることでより自立心を養えるほか、おもちゃなどの水遊びを通じて水への恐怖心を取り払います。ビート板やヘルパーなど使った道具の後片付けも指導します。

# ワタナベグループ 笑う門には 福来る! 大感謝祭

抽選で500組  
1,000名様を  
ご招待!

三遊亭好楽  
さんまのすまいるへんげん

※出演者は今後、追加になる予定です。

応募期間  
**6/30(金)**  
まで!

桂米多朗  
かつらぎよしのぶ



日時: 10/9(月・祝) ①13:00～ ②17:00～ 2回公演  
会場: ハイブ長岡 長岡市千秋 3-315-11

会員様および4・5月  
体験教室ご参加の方に  
ペアチケット応募券を  
進呈します

体験教室に関する  
お問い合わせは...



長岡市水泳協会推薦 日本スイミングクラブ協会会員  
**JSS 長岡スイミングスクール**

TEL.0258-35-0003  
公式/JSS長岡スイミングスクール 検索