

『着衣水泳体験』実施のご案内

謹啓

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。皆様には日頃より当スクールに対しご理解ご協力を賜り、スタッフ一同厚く御礼申し上げます。さて、本格的な夏を迎える時期となり、海水浴や川遊び等に出掛ける機会が増えると思われま。しかし残念ながら毎年のように各地で水難事故が発生しています。つきましては、今年も下記の要領で『着衣水泳体験会』を実施させていただきます。約15分程、貴重なレッスンの時間を頂戴し、お子様に少しでも着衣状態の水中感覚を体験し、自分の身を守る技術も学んで頂きたいと考えております。

皆様には大変お手数をお掛け致しますが、下記の要項をご覧頂き、ご準備の程宜しくお願い申し上げます。

敬白

記

◎実施期間 平成27年 7月4日(土)～7月10日(金) 授業開始時から約15分間

◎持ち物 ①スクールTシャツ(名前を記入してください)

準備体操時から着用し、そのままシャワーを浴びて入水します。
水質維持の為、洗濯したものでお願い致します。

②ビニール袋(名前を記入してください)

濡れたTシャツを入れて持ち帰る袋です。

③着替えの上着(名前を記入してください)

練習後に着用して帰宅しますので必ずお持ちください。

◎実施内容 級によって内容が異なります。

ピンクマーリン	⇒ 水中歩行、コーチと一緒に潜る、大きな声で助けを呼ぶ、ペットボトルにつかまりラッコ浮き
レッドマーリン	⇒ 水中ジャンプ、伏し浮き、ペットボトルにつかまってバタ足、
オレンジマーリン	⇒ 水中ジャンプ、伏し浮き、顔を上げた状態でクロール(犬かき)、
イエローマーリン	⇒ ゴーグル無しクロール、背面浮き
ブルーマーリン	⇒ 前回り、後ろ回り、ゴーグル無しクロール、背面キック
グリーンマーリン	} ⇒ 顔を上げてクロール&平泳ぎ、ゴーグル無しでクロール&背泳ぎ&平泳ぎ (人数により、全ての項目が実施できない場合がありますのでご了承ください。)
スーパーマーリン	

～ご不明な点はお気軽にコーチにお問い合わせ下さい。ご協力宜しくお願い致します。～